



## **Hands-on Dementia© simuliert die Symptome einer Demenz.**

Pflegende Angehörige und alle, die sich während ihrer Ausbildung, in ihrem Beruf oder Ehrenamt für Menschen mit Demenz engagieren, müssen sich immer wieder auf neue, manchmal recht schwierige Situationen einstellen.

Menschen mit Demenz ändern häufig ihr Verhalten, das kann Teil ihrer schweren, fortschreitenden Krankheit sein. Und obwohl alles für sie einen Sinn hat, lässt es sich für uns nicht immer nachvollziehen. Im Verlauf der Erkrankung nehmen sie sich selbst und die Welt anders oder sogar als vollkommen fremd wahr. Menschen mit Demenz zeigen mitunter heftige Gefühle und es fällt uns nicht leicht, darauf angemessen zu reagieren. Das macht es so schwer, Menschen mit Demenz zu verstehen.

Es wäre gut und hilfreich, nachempfinden zu können, wie es Menschen mit Demenz geht.

Das ist jetzt mit dem **Demenzsimulator „Hands-on Dementia“©** möglich.

Der Demenzsimulator führt durch einen ganz gewöhnlichen Tag. Vom Anziehen bis zum Abendessen können Personen, die nicht an Demenz erkrankt sind, erleben, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen.

Die Teilnehmenden werden eigene Grenzen erfahren, Unbehagen empfinden und das eigene Unvermögen erleben.

Das führt zu negativen Gefühlen, so, wie bei Menschen mit Demenz an jedem Tag. Durch das Erleben der eigenen intensiven Emotionen entwickelt sich ein besseres Verständnis für den Erkrankten. Und es ist gerade in den schwierigen Situationen des Alltags enorm hilfreich und entlastend, Menschen mit Demenz mit mehr Empathie zu begegnen.

Der Demenzsimulator besteht aus 13 Alltagssituationen mit jeweils einem Anleitungsheft und Begleitmaterial.

Jedes Anleitungsheft beginnt mit der Geschichte von Erna Müller.

Zum Abschluss einer Alltagssituation folgt stets eine kurze Information: Wissenswertes zur Symptomatik einer Demenz.

Dies ersetzt keine ausführliche Information und nicht die individuelle Beratung.



**Workshop oder Präsentation mit Hands-on Dementia** für Ihre Veranstaltung!. Wir begleiten die Teilnehmenden durch die Stationen und stehen für allgemeine Fragen, Beratung oder Supervision zum Thema Demenz zur Verfügung.

### **Seminar „Gartentherapie mit Demenzsimulator“**

Was fühlen und erleben Menschen mit Demenz und wie kann ein Garten Unterstützung bieten? Dieser Frage widmen wir uns auf dem Seminar und entwickeln individuelle Gartenkonzepte für Ihre Einrichtung oder für Zuhause, im Garten oder auf der Fensterbank. Die Erlebnisse des Demenzsimulators sind dabei Ausgangspunkt.

### **SPRECHEN SIE MICH AN; GERNE ERSTELLE ICH IHNEN EIN PASSENDES ANGEBOT**

Seminare, Workshops und Präsentationen für:

- Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen
- Schüler\*innen
- Studenten\*innen
- Altenpfleger\*innen
- Mediziner\*innen
- Berater\*innen
- Angehörige
- Ehrenamtliche
- Heil- und Pflegeberufe
- Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen
- Sozialarbeiter\*innen
- Psychologen\*innen
- Psychotherapeuten\*innen
- Dienstleister\*innen
- Physiotherapeuten\*innen
- Ergotherapeuten\*innen
- Logopäden\*innen
- Wissenschaftler\*innen
- Mitarbeiter\*innen von Hochschulen
- das Verkehrswesen
- Verwaltungsangestellte
- Mitarbeiter\*innen in Museen
- Theaterprojekte
- den Einzelhandel (Bäckerei, Frisör...)
- Apotheker\*innen
- Mitarbeiter\*innen von Krankenkassen

...und alle, die sich für Menschen mit Demenz engagieren